



Azidose- Kurse im Kloster Donndorf



Claudia Eckardt



In Zusammenarbeit mit der „ländlichen Heimvolkshochschule Thüringen e.V.“ können Sie auch in diesem Jahr im Kloster Donndorf in landschaftlich wunderschöner und ruhiger Umgebung im schönen Thüringen an Azidosekursen in Klosteridylle teilnehmen.

Nehmen Sie sich also bewusst eine Auszeit und nutzen Sie die Kurswoche zum Innehalten von alltäglichen Gewohnheiten und zur Gesunderhaltung und Entspannung Ihres Körpers und Ihrer Seele.

Die Kurse beinhalten u.a. interessante Informationen zum Ernährungs- und Körperbewusstsein, Körperübungen in Form der Chirogymnastik nach Laabs/ Collier, bzw. verschiedene Angebote mit verschiedenen Gastdozenten (Yoga, Tanz, Rückenschule, agilATES usw.). Wir werden wandern, je nach Jahreszeit die Natur mit Ihrer Pracht bewundern und evtl. einen Ausflug zu einem der vielen interessanten Zielen in der Umgebung machen (Märzenbechertal, Hängebrücke, Panorama, Skulpturenweg, Arche Noah und andere). Zusätzlich werden Massagen und Wellnessanwendungen angeboten. Diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Lernen Sie, zu sich selbst zu finden, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und so neue Impulse in den Alltag mitzunehmen.

„Wer aufhört, das Falsche zu tun, dem geschieht das Richtige von selbst.“

Frederick Matthias Alexander



Weitere Informationen (Anmeldung) erhalten Sie über meine Internetseite oder gerne auch telefonisch.

www.naturheilpraxis-eckardt.de (unter Termine)



Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454



Azidose- Kurse im Kloster Donndorf



Bella Steudel
Yoga und Tanz



Meine Empfehlungen
für Sie zur Fasten-
Begleitung:

„Mein
Fastenbegleiter“
12,-€

„Gedichte und
Geschichten“
28,-€

von Claudia Eckardt
Erhältlich im Kurs



Gesundheitstage – Azidose nach Collier → Termine 2026

Gebühr: inklusive Übernachtungen und basischer Kost
(Einzelzimmer mit Aufpreis auf Nachfrage möglich)



18.01.2026 – 23.01.2026 (Kursnummer: 7364) mit Yoga und Tanz
15.02.2026 – 20.02.2026 (Kursnummer: 7473) mit Rückenschule
01.03.2026 – 06.03.2026 (Kursnummer: 7475) mit agilATES
12.04.2026 – 17.04.2026 (Kursnummer: 7365) mit Yoga und Tanz
20.09.2026 – 25.09.2026 (Kursnummer: 7474) mit Rückenschule
18.10.2026 – 23.10.2026 (Kursnummer: 7366) mit Yoga und Tanz

ab € 656,-
ab € 656,-
ab € 656,-
ab € 656,-
ab € 656,-
ab € 656,-



Weitere Informationen (Anmeldung) erhalten Sie über meine Internetseite oder gerne auch telefonisch.

www.naturheilpraxis-eckardt.de (unter Termine)



Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454