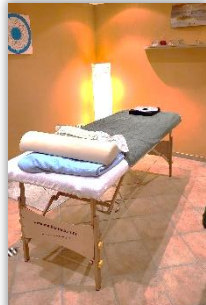


# Basisches Intervallfasten

„Genuss- Bewegung- Wellness“ mit Claudia Eckardt und Bella Steudel  
in Stolberg im Südharz



**Termin: 22.11. – 27.11. 2026**

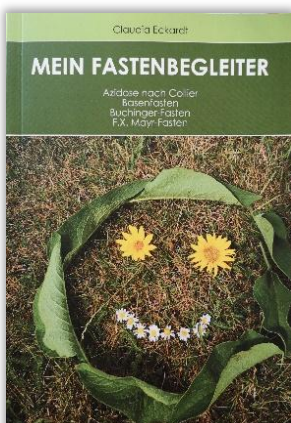
## Lust auf Genuss mit Wellness?

Kuren Sie im wunderschönen Fachwerkstädtchen Stolberg mit der basischen Intervallfastenwoche im gemütlichen, familiengeführten 4 Sterne- Fachwerkhof mit großer Pool- und Saunalandschaft. Sie werden täglich mit zwei köstlichen, gesunden, überwiegend basischen, veganen, Speisen, mit zusätzlichen pflanzlichen Eiweißen verwöhnt. Erkunden wir die wunderschöne Umgebung und die vielen Sehenswürdigkeiten in und um Stolberg. Wir bieten verschiedene Bewegungsangebote an, z. B. Yoga, Chirogymnastik, Tanz, Wassergymnastik, Wandern usw. Zusätzlich werden Sie in Vorträgen informiert. Lassen Sie sich in dieser Woche professionell von zwei erfahrenen Fastenleiterinnen begleiten. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit Genuss für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie es sich gut gehen.

### Meine Empfehlung für Sie zur Fasten-Begleitung:

Claudia Eckardt  
„**Mein Fastenbegleiter**“

Mit allen  
Informationen zu  
Ihrer Fastenkur  
Preis: 12,- €



### Meine Empfehlung für Sie zur Fastenzeit:

Claudia Eckardt  
„**Gedichte und Geschichten**“

204 Seiten, nur im  
Kurs erhältlich  
Preis 28,- €

**Verbindliche Anmeldung: „basisches Intervallfasten-Gesundheits- und Wellnesswoche“**

per E-Mail: [info@naturheilpraxis-eckardt.de](mailto:info@naturheilpraxis-eckardt.de) oder telefonisch: 034291-315454

Weitere Informationen: [www.naturheilpraxis-eckardt.de](http://www.naturheilpraxis-eckardt.de)

Buchung Übernachtung/ Verpflegung „Hotel Stolberger Hof“ [info@stolberger-hof.de](mailto:info@stolberger-hof.de)

Tel: 034654 320



Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454



# Basisches Intervallfasten

„Genuss- Bewegung- Wellness“ mit Claudia Eckardt und Bella Steudel  
in Stolberg im Südharz



**Termin: 22.11. – 27.11. 2026**



**Seminargebühr:  
370,- €**

**für Kursinhalte und Kursarbeit von  
Claudia Eckardt + Bella Steudel**

(Zahlung nach verbindlicher Anmeldung, vor Kursbeginn)

**Gebühr für 5 Übernachtungen p.P.  
ab: 619,- € im DZ (voraussichtlich)**

**incl. Fastenverpflegung und Fastengetränken  
(zu zahlen an Hotel „Stolberger Hof“)  
(verschiedene Zimmerkategorien und EZ mit Aufpreis)**

**Wir freuen uns, Sie in unserem basischen Intervall- Fastenseminar in Stolberg begrüßen zu dürfen.  
Ihre Claudia Eckardt und Bella Steudel**

**Anmeldungen werden per E-Mail über die Naturheilpraxis Claudia Eckardt entgegengenommen. Bei Fragen  
zum Kurs können Sie sich gern telefonisch an mich wenden.**

**Verbindliche Anmeldung: „basisches Intervallfasten-Gesundheits- und Wellnesswoche“**

**per E-Mail: [info@naturheilpraxis-eckardt.de](mailto:info@naturheilpraxis-eckardt.de) oder telefonisch: 034291-315454**

**Weitere Informationen: [www.naturheilpraxis-eckardt.de](http://www.naturheilpraxis-eckardt.de)**

**Buchung Übernachtung/ Verpflegung „Hotel Stolberger Hof“ [info@stolberger-hof.de](mailto:info@stolberger-hof.de)**

**Tel: 034654 320**



Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454