



Fasten- und Azidose- Kurse im Kloster Donndorf 2023



**Meine
Empfehlung für
Sie zur Fasten-
Begleitung:**

Claudia Eckardt
„**Gedichte nicht
nur für die
Fastenzeit**“

Preis 19,90€

ISBN:
978-3-96014-797-8

In Zusammenarbeit mit der „ländlichen Heimvolkshochschule Thüringen e.V.“ können Sie auch in diesem Jahr im Kloster Donndorf in landschaftlich wunderschöner und ruhiger Umgebung im schönen Thüringen an Fasten- bzw. Azidosekursen in Klosteridylle teilnehmen.

Nehmen Sie sich also bewusst eine Auszeit und nutzen Sie die Kurswoche zum Innehalten von alltäglichen Gewohnheiten und zur Gesunderhaltung und Entspannung Ihres Körpers und Ihrer Seele.

Die Kurse beinhalten u.a. interessante Informationen zum Ernährungs- und Körperbewusstsein, Körperübungen in Form der Chirogymnastik nach Laabs/ Collier, bzw. verschiedene Angebote mit Gastdozenten. Wir werden uns natürlich auch in freier Natur bewegen. Zusätzlich werden Massagen angeboten. Lernen Sie, zu sich selbst zu finden, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und so neue Impulse in den Alltag mitzunehmen.

„Wer aufhört, das Falsche zu tun, dem geschieht das Richtige von selbst.“

Frederick Matthias Alexander

Fasten nach F.X. Mayr → Termine 2023

Gebühr: inklusive Übernachtungen und Fastenverpflegung
(Einzelzimmer mit Aufpreis auf Nachfrage möglich)

15.01.2023 - 20.01.2023 (Kursnummer: 6554) mit Chirogymnastik

ab € 468,-

Gesundheitstage – Azidose nach Collier → Termine 2023

Gebühr: inklusive Übernachtungen und basischer Kost
(Einzelzimmer mit Aufpreis auf Nachfrage möglich)

19.02.2023 – 24.02.2023 (Kursnummer: 6540) mit Yoga und Tanz

ab € 528,-

12.03.2023 – 17.03.2023 (Kursnummer: 6541) mit Yoga und Tanz

ab € 528,-

25.06.2023 – 30.06.2023 (Kursnummer: 6542) mit Yoga und Tanz

ab € 528,-

24.09.2023 – 29.09.2023 (Kursnummer: 6544) mit Yoga und Schüßlersalzen

ab € 528,-

22.10.2023 – 27.10.2023 (Kursnummer: 6543) mit Yoga und Tanz

ab € 528,-

05.11.2023 – 10.11.2023 (Kursnummer: 6552) mit Chirogymnastik

ab € 508,-

03.12.2023 – 08.12.2023 (Kursnummer: 6553) mit Chirogymnastik

ab € 508,-

Weitere Informationen (Anmeldung) erhalten Sie über meine Internetseite oder gerne auch telefonisch.

www.naturheilpraxis-eckardt.de (unter Termine)



Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454