

basenfasten nach Wacker® im Hotel „Stolberger Hof“ 2023



Nehmen Sie sich bewusst eine Auszeit in dem wunderschönen Fachwerkstädtchen Stolberg und nutzen Sie die „basenfastenwoche nach der Wacker- Methode®“ im gemütlichen, Familiengeführten Fachwerkhof mit Pool- und Saunalandschaft zum Innehalten von alltäglichen Gewohnheiten und zur Gesunderhaltung und Entspannung Ihres Körpers und Ihrer Seele.

Lassen Sie sich verwöhnen mit einer gesunden, hochbasischen Vitalkost aus Obst und Gemüse. Erkunden Sie die wunderschöne Umgebung und die vielen Sehenswürdigkeiten in und um Stolberg. Lassen Sie sich verwöhnen mit einer entspannenden Azidosemassage. Begleitend werden Bewegungsübungen angeboten. Die Chirogymnastik nach Laabs/ Collier sind im Liegen ausgeführte, angeleitete Bewegungsabläufe für die Gelenkbeweglichkeit, vor allem der großen Gelenke. Dabei ist weder Kraft noch Anstrengung notwendig. Jeder passt sich seinen individuellen Möglichkeiten an. Die angeleitete Bauchselbstmassage unterstützt den Erfolg der Basenwoche und die Verdauungsarbeit des Darmes. Die Kurwoche ist eine gute Gelegenheit sich eine Auszeit und Erholung zu gönnen und die Gesundheit zu erhalten.

Tut Eurem Körper Gutes an, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“

Theresa von Avila

Im Kurspreis enthalten sind:

- 7 Übernachtungen im Hotel****, hochbasische Vollpension sowie Fasten- Getränke (Tee und Wasser)
- eine Detoxmassage
- Bewegungsübungen, (Chirogymnastik nach Laabs/ Collier),
- angeleitete Bauchselbstmassage, zwei geführte Wanderungen,
- Informationen zur Kurbegleitung und - Weiterführung,
- tägliche Nutzung von Schwimmbad und Sauna

basenfasten nach Wacker® → Termine 2023

Preis: inklusive Kursbegleitung, Übernachtungen im Hotel** und basischer Vollpension**
Aktuelle Preisanpassungen aufgrund steigender Kosten vorbehalten

29.01. – 05.02. 2023 basenfasten nach Wacker®
26.03. – 02.04. 2023 basenfasten nach Wacker®
19.11. – 26.11. 2023 basenfasten nach Wacker®

p.P. ab: 1250,- €
p.P. ab: 1250,- €
p.P. ab: 1250,- €

Weitere Informationen (Anmeldung) erhalten Sie über die Internetseiten oder gerne auch telefonisch



www.naturheilpraxis-eckardt.de (Termine) Tel. 034291 315454
oder www.stolbergerhof.de (Arrangements) Tel. 034654 320

Naturheilpraxis Claudia Eckardt 04451 Borsdorf Leipziger Str. 43 Tel.: 034291-315454